



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Wolontariat jako narzędzie aktywnej integracji osób chorujących psychicznie”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

Realizator: Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół POMOST



Realizator projektu: Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „POMOST”
Biuro projektu: ul. Próchnika 7; 90-408 Łódź tel.: + 42 632 08 66, e-mail: pomost.s@poczta.fm



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Realizator

- POMOST – powstał 30.06.2000r. z inicjatywy rodzin młodych osób chorujących psychicznie jako odpowiedź na potrzeby w zakresie **integracji społecznej**
- Stały, stabilny rozwój organizacji doprowadził m.in. do stworzenia:
 - NZOZ POMOST - Poradnia Psychologiczna (2003)
 - PRZYSTAŃ – Środowiskowy Dom Samopomocy (2006)
 - regularna aktywizacja społeczno – zawodowa osób niepełnosprawnych z powodu choroby psychicznej (PFRON) – od 2005r.
 - CENTERKO Punkt Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej (2009r.)



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



STOWARZYSZENIE „POMOST”





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



CENTERKO – geneza powstania

- 1) Wolontariat w Stowarzyszeniu POMOST
- 2) Koordynatorzy Wolontariatu
- 3) Wolontariat osób chorujących
- 4) Dotacja PFRON w 2009r.



Innowacyjny projekt unijny testujący i wdrażający
w podobnych placówkach
nową metodę aktywizacji osób chorujących



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Etap przygotowania

01.03.2012 – 31.08.2013

- Badanie **stopnia integracji społecznej** młodych osób chorujących psychicznie w woj. łódzkim
- Realizator badań: **Laboratorium Badań Społecznych** sp. z o.o.
- Przebadano metodą ankietową 101 osób;
- Przeprowadzono 4 grupy dyskusyjne (FGI)
- Zrealizowano 15 wywiadów pogłębionych z ekspertami (IDI)
- Rezultat: raport prezentujący analizę i diagnozę problemu wykluczenia społecznego





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Etap przygotowania

Diagnoza oparta została na autorskim wskaźniku jakości życia, na który składa się 8 wskaźników cząstkowych:

- wsk. wsparcia ze strony najbliższych
- wsk. zasobności
- wsk. dobrostanu psychicznego
- wsk. aktywności społecznej
- wsk. aktywności obywatelskiej
- wsk. aktywności edukacyjnej
- wsk. aktywności ekonomicznej
- wsk. dyskryminacji



*Wyniki pokazały, że dwoma obszarami o relatywnie największej skali „deprywacji” jest obszar **aktywności społecznej** i aktywności obywatelskiej.*



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wnioski z raportu diagnostycznego

- Osoby o najmniejszym stopniu **aktywności społecznej** stanowią prawie połowę wszystkich respondentów (44%), kolejne zaś 31% podejmuje aktywność na poziomie raczej niskim.
- **Kontakty** osób z niepełnosprawnością psychiczną często **ograniczają się do innych osób chorych** – znanych ze szpitala, ośrodka rehabilitacyjnego czy klubu pacjenckiego.
- **Różnica** w poziomie **aktywności zawodowej** pomiędzy grupą **osób zdrowych i osób chorych** jest dużo większa w przedziale wiekowym 26-40 lat (odpowiednio 53 do 78) niż w przedziale wiekowym 18-25 (odpowiednio 26 do 33).
- **Połowa** badanych (51%) wciąż **zamieszkuje** z przynajmniej jednym z **rodziców**
- Prawie co trzeci badany (30%) przyznaje, iż ze względu na chorobę musiał **przerwać pracę**.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wnioski z raportu diagnostycznego

- **Stygmatyzacja** osób chorych psychicznie skutkuje często **zwiększaniem społecznego dystansu** między nimi a resztą społeczeństwa, przy czym może to wynikać zarówno z dystansowania się otoczenia, jak i wycofywania się samych chorych.
- Prawie połowa osób leczących się w poradniach zdrowia psychicznego nie doświadczyła przejawów dyskryminacji. Jednak prawie **co piąty** (17%) **czuł się** bardzo często i **często dyskryminowany**.
- **Ponad połowa badanych** (56%) w ostatnich dniach **czuła się nieszczęśliwie**. Wskaźnik ten dla ogółu populacji w wieku do 34 lat wynosi jedynie 15%.
- Ponad co trzeci chorujących psychicznie ciągle lub często odczuwa **samotność** (35%). Dla porównania wskaźnik ten dla całej populacji w wieku do 34 lat wynosi 18%



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Etap przygotowania 01.03.2012 – 31.08.2013

- Zawiązanie Grupy Roboczej – pierwsze spotkanie 25.04.2013r.
- Przygotowanie wstępnej wersji produktu finalnego - podręcznika



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



GRUPA ROBOCZA PROJEKTU



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Faza testowania

01.10.2012 do 31.10.2013

Zakładane formy ewaluacji:

Ewaluacja metody:

Etap I: diagnoza wstępna – przed rozpoczęciem działań wolontarystycznych

- tylko ankieta – 10 osób
- ankieta + wywiad – 20 osób

Etap II: ocena końcowa wpływu działań wolontarystycznych na aktywność społeczną oraz subiektywne poczucie stopnia integracji

- tylko ankieta – 10 osób
- ankieta + wywiad – 20 osób

Ewaluacja podręcznika:

- telefoniczny wywiad ankietowy
- pisemne i ustne opinie osób, które zapoznaly się ze wstępną wersją podręcznika



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Faza testowania

1) Rekrutacja

Łącznie do projektu przyjęto 32 osoby (13 K; 19 M).

Do końca listopada 2012r. przyjęto **12 osób**.

Do końca lutego 2013r. przyjęto kolejnych **10-u beneficjentów**.

Pozostałe **10 osób** przyjęto dopiero w drugim kwartale 2013r.

przy czym ostatnie dwie osoby dołączyły w drugiej połowie maja.

Dwie osoby spośród zrekrutowanych **zrezygnowały** z udziału w projekcie ze względu na pogorszenie stanu zdrowia **na początku maja 2013r.**



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Faza testowania

2) Realizacja wolontariatu

Realizacja prac wolontarystycznych miała miejsce w następujących placówkach:

- Fundacja Wsparcia i Rozwoju Rodziny „Zielone Wzgórze”
- Przedszkole Miejskie nr 208
- Fundacja Izy Milińskiej „Kocia Mama”
- Miejska Biblioteka Publiczna
- trzy Domy Pomocy Społecznej
- Oratorium im. św. Jana Bosko
- Fundacja Happy Kids
- Międzynarodowa Szkoła Podst. Edukacji i Innowacji
- Stowarzyszenie Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo



Łącznie wolontariusze przepracowali 1174 godziny w 14-tu placówkach



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



WOLONTARIAT



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

1) Jakościowe

Wyniki badań ilościowych przeprowadzanych w formie ankiet „wejściowych” i „wyjściowych” pokazały jednakowoż, że **ocena ilościowa** przy użyciu zastosowanego narzędzia jest niestety **niemiarodajna** co widać **w zestawieniu z badaniami jakościowymi**. W badaniach ilościowych **największy spadek** zarówno **wskaźnika** aktywności społecznej jak i subiektywnej oceny integracji społecznej odnotowano u Pana X, który w badaniach jakościowych ocenił udział w projekcie bardzo pozytywnie.

Pan X wydaje się być bardziej optymistycznie nastawiony do swojej przyszłości i możliwości realizacji planów dotyczących pracy. Jako efekty zmian jakie zaszły w jego życiu na przestrzeni minionego półrocza, w tym wolontariatu wskazał, że:

- **Wzrosło** jego **poczucia własnej wartości**, wynikające ze świadomości, że **jest w stanie pomóc innym**.
- Skupił się na realizacji **planów na przyszłość**, w miejscu koncentrowania się na chorobie.
- Jest mu **łatwiej**, niż do tej pory, **nawiązywać kontakty społeczne**.
- Ma więcej energii do działania.
- **W opinii opiekunki**, wolontariat **pomógł** X w **nawiązywaniu kontaktów społecznych**, utwierdził go w przekonaniu, że może poradzić sobie w sytuacjach stresowych, **podniósł poziom pewności siebie**.
- Nie jest zainteresowany dalszym udziałem w wolontariacie, ponieważ **obecnie pracuje**, skupia się na podejmowaniu nowych wyzwań i aktywności, która zapewnia środki na utrzymanie.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

2) Ilościowe

Wyodrębniając z **badan ilościowych** wyniki dotyczące odpowiedzi na pytanie jaki miał na nich wpływ udział w wolontariacie trzech na czterech badanych (75%) wprost przyznaje, iż udział w projekcie pozytywnie wpłynął pozytywnie na ich aktywność społeczną, w tym jedna trzecia badanych wyraża zdecydowaną opinię w tym względzie. Jedynie co szósty badany (15%), w ogóle nie dostrzega takiego oddziaływania.

Ponad 60 % badanych uważa, iż dzięki udziałowi w projekcie:

- **Uzyskali wiarę, iż mogą być dobrymi pracownikami**
- **Uwierzyli we własne siły i możliwości**
- **Nabrali większej śmiałości i otwartości**
- **Zdobyli nowe znajomości**
- Należy również podkreślić, iż po zakończeniu projektu **20% uczestników podjęło aktywność zawodową** (pracowało zarobkowo przynajmniej przez jedną godzinę w tygodniu poprzedzającym wypełnienie kwestionariusza)



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

Pracownicy ośrodków systemu wsparcia osób chorujących psychicznie bardzo entuzjastycznie ustosunkowali się do omawianej metody aktywizacji. Metoda wolontariatu została oceniona jako potencjalnie ważny element przygotowujący osobę chorującą psychicznie do podjęcia pracy zawodowej. Zdaniem przedstawicieli ośrodków metoda umożliwia wypracowanie ważnych z punktu widzenia rynku pracy postaw takich jak: **nauka dyscypliny** obowiązującej w miejscu pracy, **zdobycie doświadczenia** i sprawdzenie się **jako pracownik** w różnego rodzaju miejscach zatrudnienia, **zidentyfikowanie** swoich **mocnych i słabych stron**.

Jako dodatkowe atuty metody wskazywano:

- Podejmowanie aktywności, co jest istotne w przypadku osób chorujących psychicznie;
- Uwrażliwienie się na potrzeby innych osób;
- Możliwość sprawdzenia się w nowej sytuacji;
- Podniesienie poczucia własnej wartości;
- Poszerzanie kompetencji społecznych poprzez poznanie nowych osób.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

Ewaluacja narzędzia – podręcznika:

Pracownicy ośrodków systemu wsparcia – przyszli użytkownicy zgodnie twierdzili, że **podręcznik zawiera bardzo cenne informacje** i stanowi inspirację do zainteresowania się omawianą metodą.

- Podręcznik do wolontariatu został **pozytywnie oceniony** przez przedstawicieli ośrodków systemu wsparcia oraz członków Grupy Roboczej.
- Pod względem praktycznym szczególnie dobrze oceniano część poświęconą **zasadom organizacji wolontariatu** oraz szczegółowe **wytyczne dotyczące sposobów pracy w zależności od rodzaju choroby** poszczególnych beneficjentów.
- Pewne **wątpliwości** budzi część poświęcona **historii** wolontariatu, która mimo że interesująca miała dla części czytelników charakter raczej beletrystyczny i sprawiała wrażenie, że **publikacja jest zbyt obszerna**.
- Zwracano również uwagę na konieczność uważnego **zredagowania tekstu**.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

- Badanie jakościowe wskazuje, że **wiedza na temat profesjonalnego wolontariatu nie jest wysoka** zarówno wśród beneficjentów i ich rodzin, jak też wśród przedstawicieli systemu wsparcia osób chorujących psychicznie. Dla przedstawicieli badanej populacji **wolontariat nie jest rozpoznawany jako metoda aktywizacji** podopiecznych lecz raczej jako sporadycznie wykorzystywane wsparcie dla organizacji.
- Beneficjenci żyją w pewnej izolacji społecznej, a ich **stosunek do świata osób zdrowych cechuje ambiwalencja**. **Szybkie tempo życia postrzegane jest jako nieprzyjemne i niedostosowane do ich potrzeb i możliwości**. Jednocześnie wyraźnie jest widoczne **pragnienie osiągnięcia lub powrotu do „normalnego życia”** (praca, rodzina). Silną stroną wolontariatu jako metody integracji osób chorujących jest **łagodzenie tej ambiwalencji** poprzez stworzenie kontekstów, w których beneficjenci **mają okazję zobaczyć siebie jako pełnoprawnych i akceptowanych uczestników życia społecznego**.
- Badanie jakościowe wskazuje na **wyraźne efekty w zakresie wzrostu aktywności i integracji społecznej** objętej projektem młodzieży. Dotyczy to zarówno **subiektywnego odczucia** uczestników badania oraz znacznej części ich bliskich co do bezpośrednich efektów udziału w wolontariatach, jak i obserwacji **długookresowych benefitów** z nimi związanych.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

Za **dwie najważniejsze**, z punktu widzenia uczestników projektu, korzyści uznać należy:

- **Podniesienie poczucia własnej wartości**, związane z poczuciem bycia potrzebnym;
- **Zmianę percepcji własnej osoby** w kontekście społecznym, wynikającą z **nieoczekiwanie dla badanych pozytywnego przyjęcia ze strony osób zdrowych.**

„Bycie potrzebnym” ułatwia przełamywanie barier i nadaje nowy wymiar relacjom osób chorych i zdrowych, stawiając te pierwsze **w nowej, atrakcyjnej i znamiennej dla nich roli „dawców”, a nie tylko „biorców”** i odbiorców - biernych partnerów interakcji, w które często wchodzi w ramach współpracy z instytucjami wsparcia.

Te dwa czynniki znajdują największe przełożenie na zmianę funkcjonowania społecznego, a często również **weryfikację myślenia i gotowości do podejmowania aktywności zawodowej** wśród uczestników badania.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

- **Percepcja realnych atutów i słabości uczestników projektu** przed przystąpieniem do wolontariatu **jest** zwykle **zaburzona** przez **dwa czynniki: brak doświadczenia zawodowego** i przerysowaną, **negatywną percepcję rynku pracy**. Wpływają one **negatywnie na postrzeganie własnych szans na podjęcie pracy**. Udział w wolontariacie **zapoczątkowuje proces przełamywania tych ograniczeń** poprzez odblokowanie pozytywnego postrzegania siebie, a także **dzięki dostrzeżeniu własnego potencjału i potencjalnych nisz zawodowych** – często niestereotypowych, a przy tym bliższych, niż oczekiwano, zainteresowaniom i preferencjom badanych.
- **Bliscy wolontariuszy okazali się bardziej krytyczni wobec efektów projektu** niż sami uczestnicy. Wydaje się to wynikiem różnicy oczekiwań, jako że rodziny częściej myśląc o zmianie lub poprawie **pragną** w gruncie rzeczy całościowego, **spektakularnego przełamania choroby**. **Wolontariusze są bardziej wyczuleni i częściej usatysfakcjonowani zmianami o mniejszej skali**, które podnoszą komfort ich życia i funkcjonowania codziennego.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

- **Tylko dla części uczestników** projektu udział w wolontariacie w ramach projektu przyczynił się do **szybkiego i zdecydowanego przełamania** w zakresie umiejętności społecznych. Ma to związek ze stopniem ich aktywności, otwartości na to, co nowe z ich doświadczeniem w kontaktach przed przystąpieniem do projektu. **Wyraźne postępy są dostrzegalne także u osób bardziej wycofanych i niepewnych**, często są one bardzo zaskakujące i wyraźne w odniesieniu do stanu wyjściowego, nawet jeśli nie przybliżają w sposób zdecydowany do ich usamodzielniania się. Przykłady osób kontynuujących udział w wolontariacie wskazują jednak na możliwość **wydłużenia tej ścieżki i rozłożenia postępów w czasie**.
- Badanie wskazuje, że możliwe jest osiągnięcie znacznych postępów **nie tylko** w ramach **aktywności społecznej** uczestników projektu, lecz także jeśli chodzi o wzrost ich gotowości do podejmowania nowych działań i **rozwój kompetencji z zakresu zawodowych**.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Wyniki ewaluacji

- Ważne jest jednak **dostosowanie** odpowiedniego **do** możliwości **poszczególnych osób tempa** zmian.
Stopniowanie stawianych oczekiwań i celów znacząco zwiększa szanse badanych na powodzenie.
- Wydaje się, że szczególnie w początkowym okresie wolontariatu **wywieranie presji** do podejmowania działań wykraczających zbyt daleko poza deklarowany poziom gotowości badanych **może prowadzić do** zniechęcenia lub **zaniechania** udziału w wolontariacie.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Upowszechnianie

- 1) Mainstreaming horyzontalny:
 - **Grupa robocza - 7 spotkań** w następujących terminach: 25.04.2012, 13.06.2012, 05.09.2012, 21.11.2012, 23.01.2013, 24.04.2013, 19.06.2013. W pracach Grupy Roboczej wzięły dotychczas udział **24 osoby**, w tym: 14-tu przedstawicieli urzędów i organizacji pozarząd. zainteresowanych projektem oraz 10-ciu bezpośrednich odbiorców projektu tj. osób chorujących psychicznie i przedstawicieli placówek przyjmujących do siebie wolontariuszy.
 - **Kampania banerowa** – liczba odsłon: 24.084
 - **Kontakty osobiste i telefoniczne** – 150 placówek z terenu woj. łódzkiego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Upowszechnianie



2) Mainstreaming wertykalny:

- Prezentacja projektu na:
 - > Zebraniu Łódzkiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego w marcu 2013r.
 - Obchodach Dnia Zdrowia Psychicznego – 10.10.2012r. - spotkanie przedstawicieli urzędów, placówek opieki medycznej i opieki społecznej oraz organizacji pozarządowych.

W spotkaniu brał udział m.in. **przedstawiciel Wydziału Polityki Społecznej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego – z-ca dyrektora p. Ryszard Szubański odpowiedzialny m.in. za nadzór nad działalnością Środowiskowych Domów Samopomocy w woj. łódzkim.**



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt "Wolontariat jako narzędzie forma aktywnej integracji osób chorujących psychicznie" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek – najlepsza inwestycja



Wejdź na stronę wolontariat-integracja.org
i znajdź ofertę dla siebie

Realizatorzy:



Partnerzy:



Realizacja projektu: marzec 2012 – czerwiec 2014

Biurowisko projektu: ul. Próchnika 7, 90-408 Łódź tel.: + 42 632 08 66

WOLONTARIAT

jako NARZĘDZIE AKTYWNEJ INTEGRACJI
osób chorujących psychicznie



„Wolontariat jako narzędzie aktywnej integracji osób chorujących psychicznie”

Biurowisko projektu:

Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi,
ich Rodzin i Przyjaciół „POMOST”

90-408 Łódź
ul. Próchnika 7

tel.: 42 632 08 66
e-mail: biuro@pomost-lodz.org
www.wolontariat-integracja.org

czynne codziennie w godz. 10.00 – 14.00

Osoby do kontaktu:

Ewa Nowaczynska – koordynator projektu
e-mail: e.nowaczynska@pomost-lodz.org
Mariusz Kołodziejki – specjalista ds. Wolontariatu
e-mail: mariusz@centerko.org

Partnerzy:



www.drukujtanio.net
wizytówki, ulotki, plakaty, druki firmowe, czytniki, teczki, i solidnie



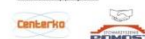
Projekt "Wolontariat jako narzędzie forma aktywnej integracji osób chorujących psychicznie" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek – najlepsza inwestycja



Projekt realizowany w terminie 1.03.2012 – 30.06.2014

Realizatorzy projektu:



MATERIAŁY PROMOCYJNE



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

